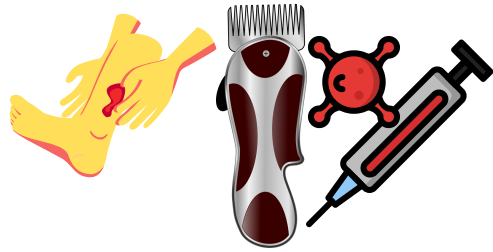


संक्रमण फैलने के तरीके

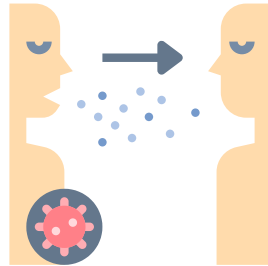
सीधा संपर्क:

- घावों को छूना
- तौलिए या रेज़र जैसी निजी वस्तुओं को साझा करना
- संक्रमित इंजेक्शन, थर्मामीटर या अन्य उपकरणों से संक्रमण फैल सकता है।
- शाबिना सुरक्षा के यौन संपर्क से भी कई संक्रमण फैल सकते हैं



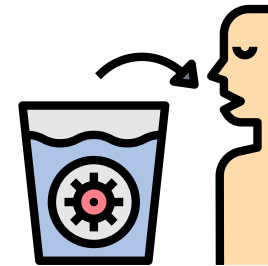
वायुजनित संचरण:

- दूषित हवा में सांस लेना
- संक्रमित व्यक्ति की छींक या खांसी से निकली बूंदों के ज़रिए।
- बंद या कम हवादार जगहों में रहना।
- लंबे समय तक साझा हवा में रहना



जल जनित संचरण:

- दूषित पानी पीना या उसका उपयोग करना
- गंदे पानी से धोया हुआ खाना खाना
- अस्वच्छ सार्वजनिक शौचालयों और वाशरूम का उपयोग करना
- शौचालय के उपयोग या गंदी सतहों को छूने के बाद हाथों की स्वच्छता का ध्यान न रखना



दूषित भोजन:

- अधपका या कच्चा भोजन खाना
- गंदे या बिना धुले हाथों से संभाला गया भोजन
- बासी, खराब या बचा हुआ खाना खुला रखना
- गंदे माहौल में बना खाना

